

## Pokyn riaditeľa SOŠ Trenčín č. 42/2017

### Kurz ochrany života a zdravia

Od 12. júna 2017 do 14. júna 2017 sa bude konať Kurz ochrany života a zdravia pre žiakov III.AO zo SOŠ, Pod Sokolicami 14, Trenčín. Kurz bude prebiehať pod vedením p. Ivana Bulovčaka.

Miesto konania : Ostrov Trenčín, športové ihriská

Program: Každý deň: 08:30 hod. – zhromaždenie žiakov pred učňovskými dielňami a odchod na miesto konania, Ostrov  
9:30 – 13:00 naplánované aktivity vid' nižšie  
13:00 - 13,30 vyhodnotenie  
13:30 ukončenie akcie

- Aktivity: 1. Deň: a/ Turistický pochod: plánovanie turistiky, orientácia, telesná príprava, výpočet dĺžky trvania túry  
b/ Zdravotnícka príprava: zásady prvej pomoci pri poruchách pohybovej sústavy, názorné znehybnenie hornej a dolnej končatiny  
c/ Športové hry
2. Deň: a/ Turistický pochod: plánovanie turistiky, orientácia, telesná príprava, medzinárodné núdzové signály  
b/ Riešenie mimoriadnych udalostí v CO, signály CO, činnosť pri požiaroch, výbuchu plynu, pri závale, leteckom nešťastí, hygienická očista  
c/ Zásady ochrany prírody , úprava a čistenie prírodného prostredia
3. Deň: a/ Turistický pochod  
b/ Riešenie mimoriadnych udalostí: riešenie následkov mimoriadnych udalostí, technické prostriedky požiarnej ochrany, spôsoby hasenia požiarov v prírode  
c/ Športové hry

Cieľom je poskytnúť žiakom potrebné teoretické vedomosti, praktické poznatky, formovať ich vzťah k problematike ochrany života a zdravia a pobytu v prírode.

Dozor: III. AO – ped. dozor: Ivan Bulovčak

Organizačné pokyny: Pedagogický dozor poučí žiakov o dodržiavaní BOZP a správania sa na akcii  
Žiaci prídu v športovom oblečení i s prostriedkami do dažďa.

Zoznam a poučenie žiakov uvedené v prílohe.

Vypracoval: Ivan Bulovčak  
V Trenčíne 31.05.2017

Ing. Ľuboš Chochlík  
riaditeľ SOŠ Trenčín